



**Brandneues Gesundheitskonzept:  
Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior  
werden ab sofort Impulse für die Gesundheit gesetzt.**

**Mit dem neuen Höflehner Health Care Programm bietet das Natur- und Wellnesshotel  
Gästen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und ohne Verzicht die Möglichkeit  
einer gesunden Revitalisierung während eines Urlaubs – und liegt damit voll im Trend.**

Eine Auszeit der Gesundheitserhaltung und Regeneration auf 1.117 Meter Seehöhe, inmitten der spektakulären Ennstaler Bergwelt – das ist ab sofort im Natur- und Wellnesshotel Höflehner möglich. Aufgrund der Entwicklungen der letzten Jahre hat sich der Fokus vieler Menschen ihre auf Gesundheit gelegt. Die Gastgeberfamilie Höflehner hat deshalb gemeinsam mit erfahrenen Expert:innen ein brandneues und zukunftsweisendes Konzept entwickelt: Höflehner Health Care mit den drei Säulen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Bei ganzheitlichen Mountain Retreats tauchen die Gäste ein in die gesunde Lebensweise und auch Erholungs- und Aktivurlauber:innen können mit den vielfältigen Health Care Boostern nun noch mehr aus ihrem Urlaub machen und wertvolle Tipps und Learnings mit nach Hause nehmen. *„Covid-19 hat uns allen aufgezeigt, wie wichtig die Vitalität ist. Daher möchten wir unseren Gästen ein ganz besonderes Programm bieten“*, erklärt Geschäftsführer Gerhard Höflehner die Idee hinter dem neuen Konzept.

#### **Auszeit für Körper und Geist mit den ganzheitlichen Mountain Retreats.**

Reset, refresh, restart – nach diesem Motto darf bei den neuen Mountain Retreats des Hotels der Geist ruhen, während sich der Körper erholt. Bei unterschiedlichen Schwerpunkten wie Yoga, Detox oder Nutrition Retreats kommen Erholungssuchende im Sinne der Gesundheitsprävention mit der Kraft der umgebenden Natur zur Ruhe. Außerdem lernen sie neben dem aktiven sowie entspannenden Programm von der professionellen, erfahrenen und fachkundigen Begleitung wertvolle Tipps zur Umsetzung im Alltag und wie sie neue Gewohnheiten etablieren können. Und das alles in großartiger Umgebung, mit Naturwellnessbereich, Yogahaus und vielem mehr. *„Bewusste Auszeiten zu nehmen ist für die physische und psychische Balance enorm wichtig, sie sind Balsam für die Seele. Bei unseren Mountain Retreats können Gäste wieder neue Kraft tanken“*, beschreibt Gastgeberin Katrin Höflehner die neuen Pakete.

#### **Health Care Booster und Natur-Workshops für alle, die mehr aus ihrem Urlaub machen wollen.**

Neben den ganzheitlichen Mountain Retreats können Erholungs- und Aktivurlauber:innen mit einzelnen Health Care Boostern aus dem Gesundheitsprogramm mehr aus ihrem Aufenthalt machen. Ernährungsberatung, Personaltraining oder der Besuch von Vorträgen sind nur ein paar Beispiele für spannende und lehrreiche Urlaubs-Add-ons. Ebenfalls neu und als Health Care Booster im Einsatz: Die nachhaltigen Natur-Workshops wie Naturkosmetik herstellen, Fermentieren oder Räuchern setzen sich mit der umgebenden Natur auseinander. *„Gäste können hier in kurzer Zeit praktische*

*Dinge für Zuhause, mit Zutaten aus der Natur, gestalten und viele wertvolle Learnings mitnehmen – so macht jeder mehr aus seinem Urlaub“, schwärmt das Gastgeberhepaar Höflehner.*

### **Wohlbefinden bei abwechslungsreichem Programm und perfekter Infrastruktur – auf 1.117 Metern Seehöhe.**

Für die entspannenden Ruhepausen oder aktiven Naturerlebnisse zwischen dem abwechslungsreichen Health Care Programm sorgt die ideale Infrastruktur des Natur- und Wellnesshotel Höflehner. Im 5.000 m<sup>2</sup> großen Premium Alpin SPA mit 25-Meter-Sportschwimmbecken, Infinity-Pool, Whirlpool, großen Ruheräumen und vielem mehr finden Gäste Entspannung und Leichtigkeit, die sie in der Oase der Natürlichkeit, bei wohltuenden Massagen, verwöhnenden Beauty- und apparativen Kosmetikbehandlungen noch vertiefen. Im Yoga-Haus, auf den Yoga-Plattformen, im Fitnesscenter und in der freien Natur freuen sich Urlauber:innen auf ein umfangreiches Aktivprogramm mit bis zu zehn verschiedenen Aktivitäten. Außerdem ist das Hotel mit einem hauseigenen Ski-Verleih, Sport-Shop und Kinderbetreuung bestens für alle Bedürfnisse gerüstet.

### **Unterschiedliche Pakete mit viel Inhalt – hier findet jeder das richtige Programm für sich.**

Beim *Short Retreat zum Kennenlernen* kann man in die brandneuen Mountain Retreats hineinschnuppern und sich bei drei Übernachtungen inklusive Gourmetpension, Naturwellnessgutschein, kostenlosem Personaltraining und 20 Prozent Rabatt auf weitere Trainings ein gutes Bild machen. Wer gerne schon tiefer in die Materie eintauchen möchte wird bei der vielseitigen Auswahl an Mountain Retreats bestimmt fündig. Gäste freuen sich auf:

- *Yoga Retreat Active*
- *Yoga Retreat Balance*
- *Yoga Retreat Sensual*
- *TCM Low-Carb Retreat*
- *Keto Retreat*
- *Heilfasten-Woche*
- *TCM Detox Retreat*

### **Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner auf einen Blick.**

- Kategorie: Vier-Sterne-Superior
- auf 1.117 Meter Seehöhe inmitten der Natur und mit Blick über das Ennstal
- Kapazität: 82 Zimmer, 18 Suiten, 4 Sky Chalets
- Seminare in der Natur – mit Blick auf den Dachstein
- Heiraten mit atemberaubender Bergkulisse
- Gastronomie am Berg: Knapplhütte, GumpenBAR, Bergschlössl mit einer Gesamtkapazität von 1.000 Sitzplätzen
- Individuell Urlauben in der Premium Eco Lodge Höflehner
- Geschäftsführer: Mag. (FH) Gerhard Höflehner

### **Weitere Informationen**

zum Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior finden Sie im Internet unter [www.hoeflehner.com](http://www.hoeflehner.com). [Hier](#) finden Sie außerdem viele Informationen rund um Höflehner Health Care.

Für Rückfragen steht Ihnen M.A.S. Marketing-Consulting unter der Telefonnummer +43 (0) 3112 38585-5 oder per E-Mail an [marketing@andreasajben.com](mailto:marketing@andreasajben.com) zur Verfügung.

Foto-Link zum Download: <https://we.tl/t-IR9dIMVc6W>



© cmvisuals

Natur- und Wellnesshotel Höflehner inmitten des Ennstaler Bergweltpanoramas



© Rene Strasser

Naturwellnessbereich im Natur- und Wellnesshotel Höflehner



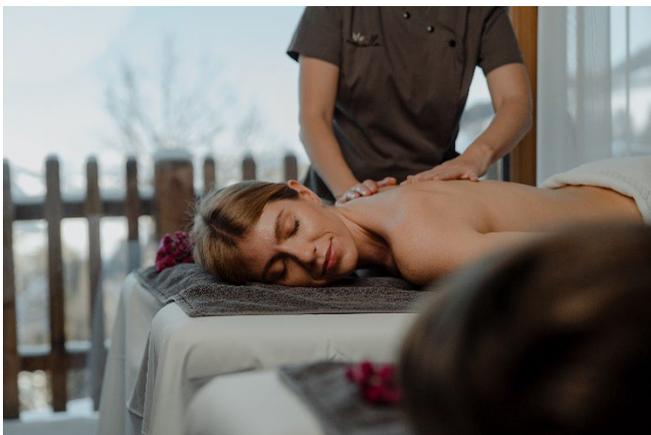
© cmvisuals

Outdoor Infinity-Whirlpool im Natur- und Wellnesshotel Höflehner



© cmvisuals

Brandneues innovatives Gesundheitskonzept: Höflehner Health Care



© cmvisuals

Zahlreiche Naturwellnessbehandlungen mit der hauseigenen Naturelle-Linie



© Rene Strasser

Hauseigene Naturkosmetik



© Rene Strasser

Gesunde und frische Naturkulinarik



© cmvisuals

Aktiv in der Natur der Umgebung



© Rene Strasser

Aktivprogramm im Yoga-Haus



© cmcvisuals

Outdoor-Spot für Yoga-Übungen



© Heldentheater

Eventsauna im Natur- und Wellnesshotel Höflehner



© Rene Strasser

Ruheräume im Natur- und Wellnesshotel Höflehner